

平成29年度 第1回 市民健康教室(前) アンケート

★ 【 】内の、該当するものを○で囲んでください★



Q1: あなたの年齢・性別は？

【 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代 】

【 男 ・ 女 】

Q2: あなたは『STOP MI キャンペーン』を知っていますか？ 【 知っている ・ 知らない 】

Q3: Q2で「知っている」と答えた方、『STOP MIキャンペーン』をどこで知りましたか？(複数回答可)

【 広報せつつ 、 地域福祉通信 、 ちらし 、 ポスター 、 健康診断(がん検診)会場のDVD
知合いに聞いた 、 新聞 、 その他() 】

Q4: 心筋梗塞には前ぶれ(前兆)の症状があることを知っていますか？ 【 知っている ・ 知らない 】

Q5: 心筋梗塞の前ぶれ(前兆)の症状と思われるものに○、違うと思うものに×をつけてください。

- () 今までに経験のない胸の痛み(胸の圧迫感、胸を掴まれるような痛み、胸焼けに似た違和感)
- () 腕・肩・歯・あごの痛みを伴う胸の痛み
- () チクチクと針で刺すような胸の痛み
- () 胸を押さえると起こる痛み
- () 数分～10分程度で完全に消える胸の痛み
- () 一瞬～数秒で消える胸の違和感
- () 繰り返す胸の痛み
- () 身体の向きを変えると出現する胸の痛み
- () 深呼吸するとひどくなる胸の痛み
- () 歩行や階段の上り下りで出現したり、ひどくなる胸の痛み

Q6: 心筋梗塞で入院する患者さんの中で、前ぶれ(前兆)を経験していた人の割合はどのくらいだと思いますか？

【 0～10% 、 20～30% 、 40～50% 、 60～80% 、 90～100% 】

Q7: 心筋梗塞の前ぶれ(前兆)を感じた時にとる行動として、正しいのはどれだと思いますか？

【 がまんする 、 家族や友人に相談する 、 かかりつけ医に相談する 、 専門医を受診する 】

Q8: 心筋梗塞の前ぶれ(前兆)と思われる症状が繰り返し出現し、続くようになった時は、どうすれば良いと思いますか？

【 がまんする 、 家族や友人に相談する 、 かかりつけ医に相談する 、 救急車を呼ぶ 】

ご協力ありがとうございました。

摂津市保健福祉課

平成29年度 第1回 市民健康教室(後) アンケート

★【 】内の、該当するものを○で囲んでください★

Q1: あなたの年齢・性別は? 【 30代・40代・50代・60代・70代・80代 】

【 男・女 】

Q2: あなたは『STOP MI キャンペーン』を知っていますか? 【 知っている・知らない 】

Q3: Q2で「知っている」と答えた方、『STOP MIキャンペーン』をどこで知りましたか?(複数回答可)

【 広報せつつ、地域福祉通信、ちらし、ポスター、健康診断(がん検診)会場のDVD
知合いに聞いた、新聞、市民健康教室、その他() 】

Q4: 心筋梗塞には前ぶれ(前兆)の症状があることを知っていますか? 【 知っている・知らない 】

Q5: 心筋梗塞の前ぶれ(前兆)の症状と思われるものに○、違うと思うものに×をつけてください。

- () 今までに経験のない胸の痛み(胸の圧迫感、胸を掴まれるような痛み、胸焼けに似た違和感)
- () 腕・肩・歯・あごの痛みを伴う胸の痛み
- () チクチクと針で刺すような胸の痛み
- () 胸を押さえると起こる痛み
- () 数分～10分程度で完全に消える胸の痛み
- () 一瞬～数秒で消える胸の違和感
- () 繰り返す胸の痛み
- () 身体の向きを変えると出現する胸の痛み
- () 深呼吸するとひどくなる胸の痛み
- () 歩行や階段の上り下りで出現したり、ひどくなる胸の痛み

Q6: 心筋梗塞で入院する患者さんの中で、前ぶれ(前兆)を経験していた人の割合はどのくらいだと思いますか?

【 0～10%、20～30%、40～50%、60～80%、90～100% 】

Q7: 心筋梗塞の前ぶれ(前兆)を感じた時にとる行動として、正しいのはどれだと思いますか?

【 がまんする、家族や友人に相談する、かかりつけ医に相談する、専門医を受診する 】

Q8: 心筋梗塞の前ぶれ(前兆)と思われる症状が繰り返し出現し、続くようになった時は、どうすれば良いと思いますか?

【 がまんする、家族や友人に相談する、かかりつけ医に相談する、救急車を呼ぶ 】

Q9: 今後どのような市民健康教室を受講したいですか?

- ① 休養・こころの健康づくり(ストレス・認知症・その他))
- ② 運動・身体活動の習慣化等(ウォーキング・ストレッチ・メタボリックシンドローム・その他))
- ③ 病気の予防(糖尿病・高血圧・心疾患・腎疾患・肺疾患・脳卒中・その他))
- ④ たばこ(禁煙サポート・その他))
- ⑤ 歯の健康(歯周病・口臭・その他))
- ⑥ 栄養・食生活の改善()
- ⑦ アルコール対策()
- ⑧ その他()

★ 講演を聴いてのご感想をお書きください。

()

ご協力ありがとうございました
摂津市保健福祉課

