

平成29年度 第1回 市民健康教室開催のお知らせ

『心筋梗塞から大切な命を守ろう ～突然死を起こさないために～』

参加費無料
申込み不要

日時

平成29年 5月 22日(月)

午後2時から3時30分(受付 午後1時30分から)

場所

摂津市立コミュニティプラザ 3階

(摂津市南千里丘5番35号)

講師

国立循環器病研究センター

心臓血管系集中治療科

医長 田原 良雄 医師



摂津市は、国立循環器病研究センターと連携し、「STOP MI」キャンペーン(MI：心筋梗塞)のモデル地区として活動しています。

さて突然ですが
問題です。



上記の「STOP MI」キャンペーンの猫ちゃん(ミーちゃん)の額の模様には、文字が書かれています。何の文字が隠れていますか？

では、答えです！



額の模様には「MI」の文字が隠れています。「MI」はMyocardial Infarctionの略で心筋梗塞のことです。経験したことのない胸痛や胸部圧迫感、胸やけなどの前兆を知り、早く循環器専門医を受診することで心筋梗塞の発症を予防することができます。

第19回 うきうきせつつウォーキングのご案内

日時 : 平成29年6月5日(月)

9時15分から準備体操(9時から受付開始)

コース名 : うきうき夢街道 千里丘・健都コース(7.1km)

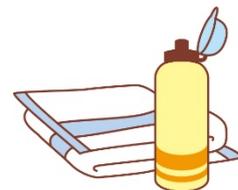
ショートコース4.3kmもあります！

集合場所 : 摂津市保健センター

解散場所 : 摂津市保健センター(12時頃解散予定)

持ち物等 : 飲み物、タオル、歩きやすい服装・運動靴でお越しください。

飲み物
忘れずに！



メモ用紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し当日ご持参ください。
当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前中降水確率50%以上の場合は中止です。

