

2017年第33回



せつつ市民健康まつり

とき

11月12日

日

午前10時～午後3時

スタンプラリーポイントは
館内4カ所に設置しています。

先着
200
名

スタンプラリー

スタンプラリーカードを
午前10時から1階で
配布します。



ところ

摂津市立保健センター

歯科コーナー



国循コーナー



健康づくりポスター

市内小学生の作品です

金

最優秀



銀

優秀



主催

摂津市健康づくり推進協議会

運営

せつつ市民健康まつり実行委員会

参加団体

摂津市医師会、摂津市歯科医師会、摂津市薬剤師会、摂津市看護師会、摂津市栄養士会、摂津市エイフボランティアネットワーク、摂津市自治連合会、摂津市老人クラブ連合会、摂津市学校保健会、摂津市社会福祉協議会、摂津市和会、大阪府茨木保健所、摂津市民生児童委員協議会、摂津市緑化推進連絡会、摂津市鍼灸マッサージ師協会、大阪府診療放射線技師会、大阪府臨床検査技師会、大阪府歯科技工士会北大阪支部、大阪府柔道整復師会摂津市地区会、摂津市シルバー人材センター、三島圏域難病医療ネットワーク会議、国立循環器病研究センター、摂津市、摂津市保健センター

お問合せ

摂津市保健センター



06-6381-1710

〒566-0021 摂津市南千里丘5番30号

コミュニティプラザにて介護の日記念イベント・市民環境フェスティバル2017 同時開催



催し物のご案内



3階

●薬のコーナー … 介護補助食の展示、お薬相談
スタンプ

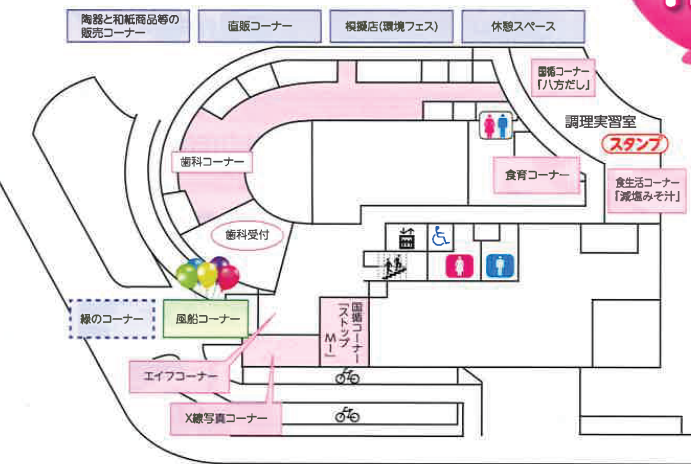


- 柔道整復コーナー … 施術実技の実際
- 鍼灸マッサージコーナー … はり・灸・健康相談・体脂肪測定
- 在宅支援コーナー … 介護用品展示
- 体力測定コーナー … 5分でできる体力測定
- スタンプラリー … 景品受け渡し（3階エレベーターホール前）



2階

- 臨床検査コーナー（20才以上）
… 血管年齢チェック・大腸がん予防（午前72名、午後48名）
※19歳以下の方、透析中の方は受けていただくことができません。
※当日整理券を午前10時～、午後12時30分～1階で配布します。
- 健康相談コーナー … 医師による相談
- 三島圏域難病医療ネットワーク会議コーナー
… 医師による神経難病相談、パーキンソン病チェックリストの普及
- 血圧・身体測定コーナー … 血圧・身長・体重測定
- 保健所コーナー … 余っているおくすりおうちにありませんか？ **スタンプ**
- 健康づくりコーナー … 特定健診・保健指導、健康情報の発信
がん検診・生活習慣病予防・健康体操
- タバコ川柳投票 **スタンプ**
- 健康マイレージ景品交換・マイレージポイント発行場所 ※健康ノートをお持ちの方はご持参ください。
- 国立循環器病研究センターコーナー … 健康講話



1階

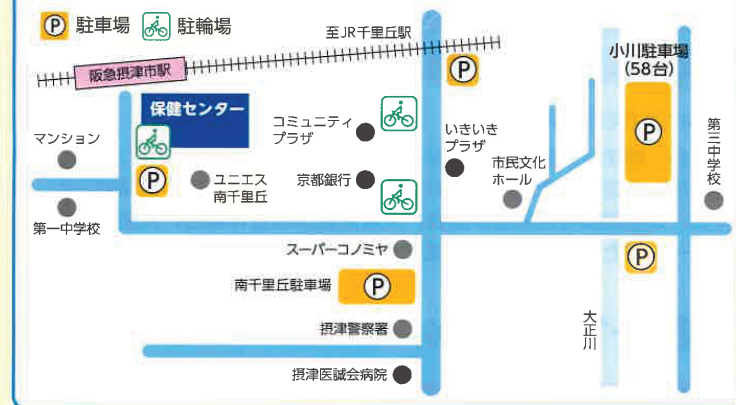
- 食生活コーナー … 食事バランスチェック・減塩の工夫 **スタンプ**
- 歯科コーナー … 歯科健診と相談、フッ化物塗布、歯みがき指導、入れ歯ケース・乳歯ケースの配布
- エイフコーナー … 手作り石鹸作り体験（先着20名）、複十字募金
- 食育コーナー … つりゲーム・ぬりえ・折り紙等
- X線写真コーナー … TVモニターによる3D画像表示
- 国立循環器病研究センターコーナー … 八方だし体験
- 直販コーナー … 淡路島産玉ねぎ・ドレッシング・スープ等の販売
- 陶器と和紙商品等の販売コーナー … 陶器及び和紙商品等の販売
- 緑のコーナー … 花・苗木プレゼント 午前10時～（先着600名）



屋外

- 直販コーナー … 淡路島産玉ねぎ・ドレッシング・スープ等の販売
- 陶器と和紙商品等の販売コーナー … 陶器及び和紙商品等の販売
- 緑のコーナー … 花・苗木プレゼント 午前10時～（先着600名）

駐車場・駐輪場のご案内



イベント情報

2階 健康増進ルーム

- ◆健康講話「心筋梗塞 (MI) から大切な命を守ろう」
講師：国立病院機構大阪医療センター 循環器内科 科長 上田 恭敬 医師
午前10時30分～（先着30名）
- ◆健康体操「体幹トレーニングで姿勢スッキリ!!」
午前11時30分・午後1時（各先着30名）

1階 調理実習室

- ◆八方だし体験 …… 午前10時～随時
- ◆減塩みそ汁の試飲 …… 午前10時～随時



※駐車場・駐輪場の台数に限りがあります。自転車・徒歩・公共交通機関をご利用ください。
※周辺の商業施設等の店舗への駐車はご迷惑となりますのでご注意ください。
※館内での飲食・喫煙はご遠慮ください。
※配布物・整理券は、なくなり次第終了いたしますので、あらかじめご了承ください。