

ご清感ありがとうございます!  
感謝ありがとうございました!

**STOP MI**  
Myocardial Infarction

感謝の気持ちを込めて  
心臓を大切にしよう

〜心筋梗塞から大切な命を守ろう〜

三井物産医療研究センター 心臓血管内科 部長 西澤 88

摂津市 88 三井物産医療研究センター  
三井物産医療研究センター

**摂津市 STOP MI キャンペーン**  
〜心筋梗塞 (MI) から大切な命を守ろう〜

平成29年4月1日 始まる!!

心筋梗塞は 命の危険が伴います

心筋梗塞は、心臓の筋肉が壊死する病気です。心臓の筋肉が壊死すると、心臓のポンプ機能が低下し、命を落とす危険があります。

心筋梗塞の予防には、生活習慣の改善が重要です。

① 禁煙 ② 節酒 ③ 適度な運動 ④ 塩分・脂肪の摂取を控える

心筋梗塞の症状は、胸痛、呼吸困難、めまい、冷汗、吐き気などです。症状が現れたら、すぐに救急車を呼んでください。

**STOP MI**

