

2024年



健幸マイレージポイント対象事業



第40回せつつ市民

健康まつり

「もっと知ろう!」「やってみよう!」

～せつつまるっと健康まつり～

とき

11月10日日

午前10時～午後3時

ところ

摂津市立保健センター



イベント情報



主催 せつつ市民健康まつり実行委員会・摂津市

参加団体 (一社) 摂津市医師会、(一社) 摂津市歯科医師会、摂津市薬剤師会、摂津市看護師会、摂津市栄養士会、摂津市学校保健会、大阪府茨木保健所、摂津市緑化推進連絡会、摂津育和会、摂津市鍼灸マッサージ師会、大阪府柔道整復師会摂津地区会、大阪府診療放射線技師会、大阪府臨床検査技師会、大阪府歯科技工士会北大阪支部、大阪府歯科衛生士会、国立循環器病研究センター、医薬基盤・健康・栄養研究所、摂津市、摂津市保健センター

お問合せ 摂津市保健センター(せつつ市民健康まつり事務局) ☎06-6381-1710 〒566-0021 摂津市南千里丘5番30号

コミュニティプラザにて 介護の日イベント・市民環境フェスティバルも開催します

「せつつ市民健康まつり」「介護の日イベント」「市民環境フェスティバル」

3つのイベントをすべて参加してスタンプを集めたら景品プレゼント!

●スタンプラリーカードは コミュニティプラザ1F 総合案内で配布 **先着400名**

同時開催





1 F



健康相談コーナー 先着順

- 測定した血圧値について医師が相談に応じます

歯科コーナー

★「お口からの健康づくり」

- 歯とお口の健診・相談 ●歯みがき指導
- 口腔内細菌検査 ●フッ素塗布(トレー法) **先着順**
- 動画で学ぶ!歯とお口の健康

★「歯を作る専門家 歯科技工士」

- 歯科技工物の展示 ●製作過程のDVD放映
- 入れ歯ケース、マウスピースケース、乳歯ケースの配布



制作

<歯ブラシデコレーション>
<石膏で指型の模型を作ろう>

◆整理券配布時間▶10:00、11:30、13:10

薬のコーナー

- 糖化度測定で生活習慣をチェック **先着順**
- お薬相談

食生活コーナー

- 食事のバランス ●減塩の工夫 ●レシピ紹介

X線写真コーナー

- 健康診断関連のX線画像展示
- 放射線に関する動画放映

展示コーナー

- 小学生健康づくりポスター(入選作)



2 F



◆健康講話 10:30~11:00/11:30~12:00

「STOP MI ~心筋梗塞から大切な命を守ろう~」

講師 国立循環器病研究センター

心臓血管内科/救急部 特任部長 田原 良雄 医師

予約 10月21日(月) 9:00~ 先着各30名

●保健福祉課 ☎06-6383-1386

もしくはQRコードから

●予約QRコード▶



健康づくりコーナー

- パタカ測定 12:30~15:00
- 「パ」「タ」「カ」の3つの音を素早く連続で言えた数を競おう!
- 健幸マイレージ・大阪府アスマイルポイント付与
- 健康づくりに関する動画放映・展示
- 摂津の未来をつくるアンケート調査結果
- 特定健診のご案内

保健所コーナー

★展示・動画放映

- 感染症(結核・HIV・他) ●こころの健康
- 薬物乱用防止 ●健活10



臨床検査コーナー 先着順

★超簡単!指1本で分かる貧血チェック

疲れやすい、だるい、めまいがする、頭が痛いといった症状はありませんか?

柔道整復師コーナー

- 施術体験 ●日常生活の注意点

鍼灸マッサージコーナー

- 腰部ストレッチ ●ツボ刺激で肩こり緩和
- はり、灸、健康相談

エクササイズ体験コーナー 随時受付・先着順

- ロコモ・フレイル予防 ●体幹トレーニング



3 F



体力測定コーナー 随時受付・先着順

★健康予測で早めの対策!ロコモ・フレイル測定

- 立ち上がりテスト・2ステップテスト・握力
- (小中学生:子どもロコモチェック)

対象:小学生以上

★InBody測定会(体組成測定)

子どものゲームもあるよ!

血圧・身体測定コーナー

- 血圧測定 ●身長体重測定
- 聴診器で心音を聴いてみよう(高校生以下)

子どもの健康づくりコーナー

- 親子で触れて学ぼう!子どもの「いま」の食事



屋外



緑のコーナー

- 花・苗木の鉢植え(2株)プレゼント
- 午前10時~ 先着300名

陶器の販売コーナー

- 来年の干支「巳」の置物を中心とした陶器の販売



駐車場・駐輪場のご案内



駐車場・駐輪場のご案内

※駐車場・駐輪場の台数に限りがあります。できるだけ徒歩・公共交通機関をご利用ください。